Bönens Grund delarna

mars 8, 2025 · Bönens utförande · salat.se

Shaykh Abdul Aziz bin Abdullah bin Baz.

- De nio villkoren för bönen
- De 8 obligatoriska delarna i bönen
- Vad som ogiltigförklarar bönen
- Veta innebörden i At-Tashahhud
- Sunnah (rekommenderade) delarna i bönen
- Vad gör bönen ogiltig

De nio villkoren för bönen är:

1. Islam
2. Att man är vid sina sinnens fulla bruk.
3. Mognad
4. (Wudu) tvagning
5. Att man tagit bort orenheter (från kroppen, kläderna, och platsen man ber på)
6. Rätt klädsel
7. Avsikten att be
8. Riktad mot Qiblah
9. Att bönens tid gått in

De fjorton basstegen (Arkaan) i bönen är:

1. *Att stå upp (om man kan).
2. Säga ”Allahu Akbar” vilket betyder ”Allah är Störst”
3. Läsa öppnings Surahn i Koran (al-Fatihah)

4. Sänka huvudet och ryggen ner i en rät vinkel (Ruku’)
5. Återgå till stående position
6. Nedfalla med båda fötters tår, knäna, händerna och pannan på marken (sujood)
7. Resa sig till sittande position
8. En kort paus sittande mellan de två nedfallandena (sujood)
9. Lugn i alla rörelser.
10. Göra bönens bassteg i rätt ordningsföljd
11. Sista Tashahhud
12. Sitta ned i sista Tashahhud
13. Exaltera (upphöja) profeten Muhammed (salla Allahu alayhi wa sallam)
14. Vända huvudet till höger sida och till vänster sida medan man säger: *”Assalamu Alaykum wa Rahmatu Allah”* (Allahs Fred och Barmhärtighet vare på dig.) en gång på var sida.

(Notera: salat är ogiltig om en av de ovanstående missas)

De åtta obligatoriska delarna i bönen:

1. Alla tillfällen man säger *”Allahu Akbar”* förutom när man säger *”Takbeerat Al-Ihram”* (vilket tillhör grunden)
2. Att säga: *”Sami Allahu liman hamidah”* (Allah accepterar den som är tacksam mot Honom), av imamen såväl som den som ber själv.
3. Att säga *”Rabbana wa laka Alhamd”* (Vår Herre, Prisad vare Du) av imamen såväl som den som ber själv.
4. Att säga: *”Subhana Rabbi Al-’Adheem”* (Ära till min Herre, den Väldige) i Ruku’
5. Att säga: *”Subhan Rabbi Ala´la”* (Ära till min Herre, den Högste) i sujood
6. Att säga: *”Rab lghafir li”* (O min Herre, förlåt mig) mellan de två sujood
7. Första delen av *At-Tashahud, At-Tashahud Al-Awwal*
8. Att sitta när man gör *Tashahhud.*

(Notera: om något av de ovnstående missas måste muslimen göra sujud al-sahw)

Sunnah (rekommenderade) delarna för bönen:

1. *Aadhaan;* tillkallande på bön
2. Placera höger hand över vänster hand på bröstet när man står upp.
3. Lyfta händerna i jämnhöjd med axlarna eller nära öronen, med fingrarna tätt ihop (inte delade) när man säger *”Allahu Akbar”* i början av bönen, när man ska göra ruku’, när man går upp igen efter ruku, och när man ställer sig upp för att börja tredje delen (rakah) av bönen.
4. Att säga: *”Subhaana Rabbi Al-’Adheem ”* och ”Subhaana Rabbi Al-A´la” mer än en gång i ruku’ respektive sujood.
5. Att säga: *”Rabbi ghfir li warhamni wahdini warzuqni waáfini, wajbirni”* (Allah, min Herre, ge mig förlåtelse, ha barmhärtighet med mig, vägled mig, ge mig av Dina välsignelser och trösta mig) mer än en gång mellan de två nedfallandena.
6. Böja sig ned, med huvudet och ryggen på en och samma våglängd. Detta är *ruku’.*
7. Medan man gör nedfallandet ska armarna inte vara tätt intill sidorna eller magen nära låren eller låren nära benen.
8. Resa armarna i sujood.
9. Be för profeten (salla Allahu alayhi wa sallam) och hans familj, Ibrahim och hans familj (som i Tashahhud)
10. * Be Fajr och de två första delarna (rakahn) i Maghrib och Isha med hörbar röst.
11. Sitta mellan de två nedfallandena på yttre sidan av vänstra foten (lägga den flat) och den högra foten upprätt med the internal parts av tårna i marken. Samma position gäller under första delen av Tashahud.
12. Sätta sig Tawartruk under hela Tashahhud. Personen sitter på vänster fot när den ligger ned med höger fot upprätt.
13. Göra Duá (kalla på Allah) efter sista delen i Tashahhud.
14. Recitera viskande i Dhuhr (förmiddag), Asr (sen eftermiddag), tredje rakah i Maghrib (solnedgång) bönen, och sista två rakahát i Isha´(kvälls) bönen.
15. Recitera en annan del från den Heliga Qurán efter öppningssuran Al-Fatihah.

Vad gör bönen ogiltig:

Bönen är ogiltig eller bruten om den bedjande gör något av följande saker:

1. Att avsiktligt prata
2. Att skratta
3. Att äta
4. Att dricka
5. Att visa delar av kroppen som inte är tillåtna att visa under bönen.
6. Häftig förändring av Qiblahs riktning
7. Att röra sig överdrivet mycket utöver de vanliga rörelserna och agerande i bönen, utan en tillåten anledning.
8. Att bryta wudu